



L'OC GIF GV VOUS PROPOSE LA RANDONNÉE DE LA ROCHE-GUYON

Organisée par la section GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
en partenariat avec les Virades de l'espoir pour vaincre la mucoviscidose.

DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

**Visite guidée du château de la Roche-Guyon
suivie d'un circuit pédestre de 12 km.**



INFORMATIONS PRATIQUES

Cette randonnée nécessite une bonne condition physique.

Départ de Gif : Rendez-vous à 8 heures au parking du cimetière des Rougemonts, chemin des Vignes, Gif. Vous pourrez ainsi garer votre voiture tout près du gymnase des Sablons où est fixée l'arrivée.

Grâce au partenariat privilégié avec la SAVAC, un car sera mis à notre disposition et nous emmènera au point de départ de la randonnée, puis nous ramènera à Gif.

Prévoir : pique-nique pour midi, boissons, bonnes chaussures de marche, bâtons recommandés.

Au programme : une visite guidée de 1h30 du prestigieux château de la Roche-Guyon, suivie d'une visite libre du donjon pour profiter de la vue exceptionnelle sur la vallée de la Seine (273 marches à gravir !).

Le profil du circuit : Le circuit de 12 km / 360 m de dénivelés positifs, permettra d'admirer les paysages de la vallée de la Seine en circulant sur le GR2, puis il continuera dans la belle forêt de la Roche-Guyon en passant par son arboretum.

Retour prévu à Gif : vers 18 heures au Gymnase des Sablons.

Pot offert par l'OC Gif à tous les participants.

Coût : 15 euros par participant à régler par chèque à l'ordre de l'OCGIF GV pour participation aux frais d'organisation.

Les bénéfices de la somme récoltée seront reversés par la section GV à l'association Vaincre la mucoviscidose. Possibilité de faire un don personnel pour soutenir les actions de cette association (reçu fiscal).

Clôture des inscriptions au plus tard le 25 septembre 2022 par courrier adressé à :

Nelly GAGNEAU, 34 rue du Clos, 91190 Gif-sur-Yvette.

60 participants maximum : inscrivez-vous vite !

Chaque participant assume son assurance responsabilité civile individuelle.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Alain RIFFAUD

Tél. : 06 84 17 81 19

E-mail : alain.riffaud9@orange.fr ou gv.ocgif@gmail.com

NOM :

Prénom :

E-mail :

Nombre de personnes :

Montant :